

# VNS Therapy und Depression

## Patienteninformation



### Kommt die VNS Therapy für mich in Frage?

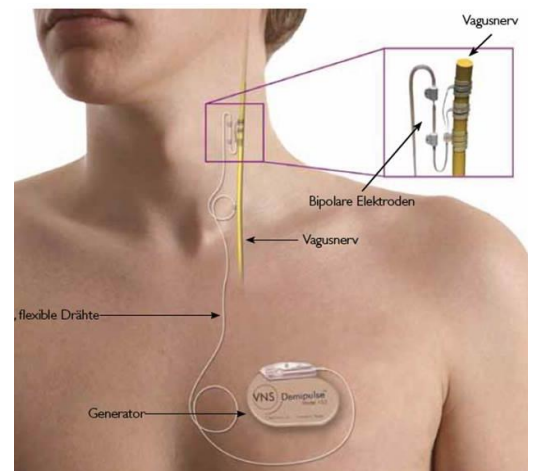
Depression ist eine der meist verbreiteten und ernsthaftesten Erkrankungen der Welt. Über die Jahre haben Ärzte und Wissenschaftler viel über Depression und die Entwicklung von Medikamenten und anderen Behandlungsmethoden gelernt.

Häufig sprechen die Episoden auf die Behandlung an, aber in manchen Fällen bleibt die Depression trotz der Behandlung bestehen. Daraus resultiert, dass ca. ein Drittel der Personen mit der Diagnose „Depression“ eine oder mehrere lange Perioden der Depression ohne eine Besserung durchlaufen.

Darüberhinaus können die existierenden Therapien eine Reihe von Nebenwirkungen hervorrufen, die Patienten dazu bewegen, die Medikamente abzusetzen. Der Arzt ist dann aufgefordert etwas Neues zu probieren; auch wenn der Erfolg nicht garantiert ist. Erforderlich ist eine neue Methode mit Langzeit-Effekt, weshalb Ihr Arzt Ihnen die VNS Therapy als nächste Behandlungsoption vorgeschlagen hat.

### Was ist die VNS Therapy? - VNS steht für „Vagusnervstimulation“ -

- Der Vagusnerv ist einer der primären Kommunikationswege zwischen Körper und Gehirn.
- Der Generator ist vergleichbar mit einem Herzschrittmacher, wird direkt unter die Haut implantiert und sendet elektrische Signale aus, 24h am Tag, 7 Tage die Woche.
- Der Vagusnerv leitet diese Impulse an das Gehirn und stimuliert dort Areale, welche die Produktion oder Aktivität von Neurotransmittern beeinflussen und die im Falle von Depression häufig aus dem Gleichgewicht sind.



### Welchen Nutzen kann die VNS Therapy mir bieten? - Studienergebnisse zeigen ... -

- Nach einem Jahr erreichen 30 – 53% der Patienten eine signifikante Verbesserung der Stimmungslage.
- Der Effekt der VNS ist von lang anhaltender Dauer.
- Viele, die nicht unmittelbar auf die VNS Therapy ansprechen, erleben eine Verbesserung nach längerer Therapiedauer.
- Bei einigen Patienten kann die VNS Therapy über längere Zeit eine Reduzierung der Medikation ermöglichen.
- Signifikante Langzeiteffekte werden auch in der allgemeinen Lebensqualität beobachtet, so z.B. in Bereichen von Vitalität, Soziale Funktionen, emotionalem wie mentalem Befinden.

### Was beinhaltet die VNS Therapie? - Implantation des Impulsgenerators und der Elektrode für die VNS Therapie

Die VNS ist kein hirnochirurgischer Eingriff! Für das Implantieren des Gerätes ist ein einfacher chirurgischer Eingriff erforderlich, der nur einen kurzen Klinikaufenthalt erfordert.

Der linke Vagusnerv im Halsbereich wird regelmässig stimuliert. Diese Stimulation wird vom Generator ausgelöst, der unter dem linken Schlüsselbein in der Nähe der Achsel unter der Haut sitzt. Im Halsbereich wird ein kleiner Schnitt gemacht, um die beiden Elektroden (siehe Bild) an den linken Vagusnerv anzuschliessen. Das Elektrodenkabel wird unter der Haut vom Generator zum Vagusnerv im Halsbereich geführt. Ausser den kleinen Narben, die normalerweise im Laufe der Zeit verblassen und zwischen den natürlichen Halsfalten verschwinden, sowie einer leichten Erhebung im Bereich des Brustkorbs, ist das Gerät fast nicht wahrnehmbar.

## Was beinhaltet die VNS Therapie? - Einstellen der Parameter -

Im Rahmen ambulanter Untersuchungstermine kann der Arzt die Stimulationseinstellungen auslesen und ggf. korrigieren. Das Verfahren ist normalerweise schmerzfrei und sogar durch die Kleidung möglich. Das Gerät arbeitet jeden Tag rund um die Uhr in dem vom Arzt programmierten Zyklus. Sie müssen sich also nicht um das Gerät kümmern.

Anfänglich sind etwa alle 2 Wochen Arztbesuche erforderlich, später vergrössern sich die Besuchsintervalle, je nach Befinden, auf mehrere Monate.



## Gibt es potenzielle Nebenwirkungen?

Zu den häufigsten Nebenwirkungen der VNS Therapy zählen Heiserkeit bzw. Veränderungen der Stimmlage, Husten, ein Kitzeln in der Kehle und Kurzatmigkeit. Diese Nebenwirkungen treten nur in den Stimulationsperioden auf und lassen normalerweise mit zunehmender Behandlungsdauer nach. Wechselwirkungen der VNS Therapy mit Arzneimitteln sind nicht bekannt.



Begleitend zur VNS-Therapy erhalten Sie einen Magneten (siehe Bild). Wenn Sie diesen Magneten über dem VNS Therapy Generator befestigen oder dauerhaft darüber halten, können Sie bei bestimmten Aktivitäten oder in Situationen, bei denen selbst leichte Nebenwirkungen unangenehm sind (wie beispielsweise bei einer Rede vor Publikum oder beim Singen), die Stimulation vorübergehend unterbrechen.

## Häufig gestellte Fragen:

### Muss ich begleitend zur VNS Therapy weiterhin meine Medikamente einnehmen?

Die VNS Therapy ergänzt Ihre derzeitige Medikation; sie stellt kein Ersatz dar. Einige Patienten in den klinischen Studien konnten ihre Medikation nach einiger Zeit reduzieren. Über die aktuelle Behandlung entscheiden Sie in Absprache mit Ihrem Arzt. Dabei sollten Sie nicht von den Medikationsempfehlungen Ihres Arztes abweichen. Arzneimittelwechselwirkungen sind nicht bekannt.

### Beeinträchtigen elektronische Haushaltsgeräte die VNS Therapy?

Grundsätzlich wirken sich Haushaltsgeräte wie Mikrowellenherde, Toaster, Föhne und Handys nicht auf das VNS Therapy-Gerät aus. Umgekehrt beeinträchtigt auch das Gerät die Funktion benannter Haushaltsgeräte nicht.

### Können Metalldetektoren, insbesondere in den Sicherheitssystemen an Flughäfen die VNS Therapie beeinträchtigen?

Auch diese Detektoren beeinträchtigen die Funktionsweise des VNS Therapy-Geräts nicht. Als Vorsichtsmassnahme empfehlen wir, die Detektoren in gleichmässigen Tempo zu passieren und nicht in den Detektoren stehen zu bleiben.

### Gibt es Kontraindikationen?

Es gibt keine besonderen Einschränkungen, bis auf die therapeutische Diathermie: Patienten mit VNS Therapy System dürfen keine Kurz-, Mikrowellen- oder Ultraschalldiathermie anwenden. Ultraschalldiagnostik ist keine Kontraindikation.

### Ist MRT möglich?

Die Magnetresonanz-Bildgebung ist unter bestimmten Bedingungen möglich. Bitte befragen Sie hierzu Ihren Arzt.

### Profitieren Personen von der VNS Therapy, die zuvor EKT erhalten haben? Ist EKT mit VNS möglich?

Ja, die VNS Therapy konnte erfolgreich bei Personen angewendet werden, die zuvor ein EKT (Elektrokonvulsive Therapie) erhalten haben. Ungefähr ein Drittel der VNS Studienteilnehmer erhielten ein EKT während der aktuellen Episode. Nahezu die Hälfte hat im Laufe des Lebens ein EKT erhalten. Patienten, die zuvor ein EKT erhielten, erlebten vergleichbare Verbesserungen wie Patienten, die nie ein EKT erhielten. Wenn der Arzt ein EKT verschreibt, kann dies auch mit VNS Therapy angewandt werden.

### Wie lange hält die Batterie in meinem VNS Therapy-Gerät und was geschieht, wenn sie erschöpft ist?

Die Laufzeit hängt von den eingestellten Parametern ab. Mit hohen Einstellungen kann die Batterie 3 Jahre halten, während sie mit niedrigen Einstellungen 8 Jahre hält. Wenn die Batterie erschöpft ist, kann der Generator in einem weiteren Eingriff ausgetauscht werden. Bei diesem Eingriff ist aber nur ein Schnitt erforderlich. Der Eingriff dauert üblicherweise weniger als eine Stunde.